

JOURNÉE NATIONALE DES AIDES À DOMICILE

Retrouvez les témoignages de Jennifer et Joël, auxiliaires de vie chez Senior Compagnie.

JENNIFER, AUXILIAIRE DE VIE :

Pourquoi avez-vous choisi d'exercer ce métier ?

J'ai toujours été attirée par les métiers où l'on pouvait aider les personnes et notamment les personnes âgées. J'ai ce besoin de me sentir utile et le métier d'auxiliaire de vie me permet d'apporter mon aide à des personnes qui ont des difficultés au quotidien.

Quelles sont les qualités essentielles pour devenir aide à domicile ?

L'empathie, la bienveillance, l'écoute et une capacité d'adaptation.

Qu'aimez-vous le plus dans votre métier ?

C'est la diversité du métier qui me plaît le plus. Tous les jours ne se ressemblent pas car les personnes ont des besoins bien spécifiques. J'aime le fait de partager des moments et de créer du lien avec les personnes que j'accompagne. Le fait de pouvoir assister une personne qui fait face à des difficultés me permet de faire un suivi plus poussé et de connaître un peu plus la personne qui se confie à moi. Il y a ce partage intergénérationnel qui prend tout son sens.

JOËL, AUXILIAIRE DE VIE :

Pourquoi avez-vous choisi d'exercer ce métier ?

J'ai choisi le métier d'auxiliaire de vie, car j'aime être au contact des personnes et apprendre de leur expérience de vie. J'ai eu un coup de cœur lors de ma première mission dans une association avant de rejoindre Senior Compagnie. Aujourd'hui, je me sens à ma place aux côtés de nos aînés, et il y a une alchimie naturelle qui se crée avec eux.

Quelles sont les qualités essentielles pour devenir aide à domicile ?

Être auxiliaire de vie, c'est d'abord aimer être au contact avec les personnes. Il faut toujours être positif et souriant, être dynamique, à l'écoute et attentif aux besoins de la personne et, enfin, savoir répondre à différentes situations du quotidien.

Qu'aimez-vous le plus dans votre métier ?

C'est lorsque je suis amené à me promener avec les personnes, être au contact avec mes bénéficiaires et créer du lien social avec eux. On se confie.